

**Bezpečnostní zásady pro lyžařský výcvik žáků ZŠ**  
**v rámci výuky při hodinách TV, na LVK a na zimní ŠvPř**

- a) Řídit se metodickými pokyny k organizaci lyžařského výcviku.
- b) Před výcvikem zkontrolovat výzbroj žáků.
- c) Dodržovat metodický postup výcviku.
- d) Vybírat pro výcvik vhodný terén.
- e) Provádět před výcvikem rozcvičku a poznání terénu.
- f) U lanovky a vleků provést poučení o bezpečnosti a zásadách jízdy na vleku.
- g) Před zájezdem provést poučení o bezpečnosti a zapsat do třídních knih. Žáky seznámit před výcvikem s Desaterem pro pohyb na sjezdovkách a dbát na dodržování těchto pravidel.
- h) Vyloučit z výcviku nemocné žáky.
- i) Družstvo má nejvíce 15 žáků, raději však 10-12 žáků.
- j) Lyžařský instruktor odpovídá za splnění výchovného a výcvikového programu svěřeného družstva, za zdraví a bezpečnost jeho členů.
- k) Vedoucí LVK nebo zimní ŠvPř odpovídá za řádnou organizační přípravu zájezdu, personální zajištění, vhodný objekt, dopravu, kontrolu lyžařského vybavení žáků, zpracovává program zájezdu včetně jeho kulturně výchovné části, odborných přednášek, plánu výcviku.
- l) Účastní-li se zájezdu více než 30 žáků, musí být ustanoven zdravotník.
- m) Vedoucí zájezdu přiměřenou dobu před odjezdem doporučí rodičům, aby nechali odborně seřídit bezpečnostní vázání na lyžích svého dítěte, vyžádá si od nich potvrzení o seřízení.
- n) Všichni žáci i pedagogové povinně používají při lyžařském výcviku bezpečnostní přilby.
- o) Výcvik se provádí v terénu, který odpovídá lyžařské vyspělosti družstva.
- p) Za krajně nepříznivých podmínek se výcvik omezuje nebo nekoná.
- q) Při turistice na lyžích jedou žáci ve skupině v pravidelných odstupech, které se při zhoršené viditelnosti zkracují až na dotek. Vedoucí jede v čele. Jako závěr je určen zkušený lyžař. Provádí se pravidelně překontrolování počtu žáků družstva.
- r) Na výcvik brát lékárničku.
- s) Dodržovat denní režim. Zpravidla třetí den se doporučuje zařadit odpočinkový půldenní program bez lyžařského výcviku.
- t) Zakočení zájezdu předchází hodnocení LVK.
- u) Vedoucí školních akcí, školy v přírodě nebo LVK a všichni zúčastnění pracovníci jsou povinni přihlížet k základním fyziologickým potřebám dětí, žáků a studentů a vytvářet podmínky pro jejich zdravý vývoj a pro předcházení vzniku sociálně patologických jevů. Zajišťují bezpečnost a ochranu zdraví účastníků a poskytují jim nezbytné informace k zajištění bezpečnosti a ochrany zdraví.

V Chrašticích 1.1.2011

Mgr.Karel Derfl, ředitel školy