

# Informace o lyžařském výcvikovém kurzu 2010

**Pořádá:** Základní škola a mateřská škola Chraštica, Chraštica 44, 262 72

**Vedoucí kurzu:** Ing. Jana Derflová, PaedDr. Lenka Zlochová

**Termín konání:** 7.2.-12.2.2010

**Místo konání:**

Apartmenty Sportapartments ( přímo u vleku), lyžařský areál Lipno  
[www.lipnoservis.cz](http://www.lipnoservis.cz)

**Ubytování:**

Ve 8 lůžkových pokojích se sociálním zařízením a kuchyňkou, společenská místnost

**Stravování:**

Celodenní penze přímo v objektu.

**Doprava:**

Odjezd z Chraštic od školy autobusem. Čas bude ještě upřesněn. Návrat opět ke škole.

**Program:**

Hlavní náplní kurzu je výcvik ve sjezdovém lyžování (pro začátečníky i pokročilé) a výcvik jízdy na snowboardu .

**Výzbroj:**

Sjezdové lyže s bezpečnostním vázáním + **potvrzení o seřízení (je možno čestné prohlášení rodičů, že mají vázání seřízeno)**, hole, boty přezkové, **ochranná přilba**, snowboardové vybavení(není povinná výbava), lyže v ochranném vaku nebo dobře sepnuté a označené.

**Vybavení:**

**Oblečení na lyžování:** kombinéza nebo bunda a šušťákové kalhoty, svetr, čepice, dvoje dobré rukavice, punčocháče, čtvery silnější ponožky, **sluneční brýle**, lyžařské brýle.

**Do chaty:** tepláky, tepláková souprava, trička, flanelová košile, náhradní prádlo, šátek, pyžamo, ručník, ponožky slabší, kapesníky, **přezůvky**, plavky.

**Hygienické potřeby**, ochranný krém na obličej (alespoň ochranný faktor č.15), osobní léky, pružné obinadlo

**Cena LVK:** 3500,- Kč. Na dopravu přispívá SRPZŠ. V ceně je zahrnuta – doprava, pětidenní skípas, ubytování, stravování, pojištění.

Záloha 1 500,- do 10.prosince 2009 (ekonomka školy p. Galážová)

Doplatek ve výši 2000,- je třeba uhradit nejpozději do 25.1. 2010

**Podmínky účasti:** - odevzdat závaznou přihlášku do 13.listopadu 2009 (J. Derflová)

- zaplatit zálohu 1500,-Kč do 10.prosince 2009
- doplatek 2000,-Kč do 25.ledna 2010
- potvrzení či čestné prohlášení o seřízení vlastních lyží odevzdat do 25.ledna 2010, potvrzení o seřízení půjčených lyží odevzdat v den odjezdu
- bezinfekčnost a potvrzení od lékaře odevzdat při odjezdu

**Informace: Jana Derflová 318 695 382 nebo 723 731 976 (vedoucí LVK)**

[www.zschrastice.cz](http://www.zschrastice.cz)