Skupina starších dětí – SOVIČKY

22.1. – 26.1.2024 - Téma týdne: Zimní sporty

Úkol týdne

- rozšiřování a prohlubování poznatků dětí o změnách v přírodě v zimním období
- Sebeobsluha při oblékání zimního oblečení
- Rozšíření slovní zásoby
- zdokonalování lokomočních dovedností, zdolávání překážek.
- Zdokonalování hrubé i jemné motoriky

Ranní kruh

- básnička týdne: „ZIMA“
- Zpěv písničky Na lyže
- diskuse na téma: Zimní sporty a hry; druhy sportů. Jaké sporty má ráda naše rodina?
- lyžování (sjezd, slalom, biatlon, skoky na lyžích, akrobatické lyžování, …), bruslení (rychlobruslení, krasobruslení), boby, sáně, …
- Jak se správně obléknout na zimní sportování a čím chráníme ruce, hlavu, … před úrazem (rukavice, helma, chrániče rukou, …)
- rozvoj slovní zásoby - vlastnosti sportovců a vlastnosti oblečení – přídavná jména - antonyma

Ranní cvičení

- procvičování chůze, skoky sounož, jednonož, nácvik kotoulů vpřed,
- pohybové hry, štafeta, Procvičování hodu do dálky – papírové koule

Řízená činnost

- Pantomima – předvedení sportu, napodobení postoje, posedu a pohybu druhého; hádání předvedeného sportu
- grafomotorika – naše šikovné ruce – cvičení pro uvolnění ruky, správný úchop tužky – sjezd lyžaře - oblouky, pirueta krasobruslařky
- VV a PČ– stříhání a vybarvení čepice – provlékání vlny, nácvik uzlíků
- provlékání papírových proužků - sáňky
- třídění, porovnávání rukavic, hledání rukavice dle slovní instrukce.

- **Centra aktivit**
- CA knihy – zrakové vnímání – prohlížení knih a encyklopedií
- CA písmena – skládání slov dle předlohy, případně psaní písmen
  CA ateliér I - provlékání papírových proužků - sáňky

- CA Ateliér II – lyžař ze špejlí; vybarvení, stříhání, lepení, představivost
- CA manipulace I – konstruktivní hry - stavba bobové dráhy – využití unést prohru?
  CA manipulace II – nácvik vázání tkaniček
  CA logika - sudoku s kameny - barevné čepice a rukavice
  zimní obrázky

Pobyt venku
Vycházka do lesa - uvědomění si změn v přírodě, hledání zvířecích stop, zastavení u krmelce - doplnění krmelce

V pátek máme poslední lekci plavání.

Přejeme Vám vydařený týden 😊