



# ŠIKANOVÁNÍ

**Straší tě šikana?**

**Ublížíje někdo tobě nebo tvému kamarádovi?**

**Neboj se o tom mluvit.**

Šikana není nevinná hra. Není ostuda hledat pomoc, pokud tobě nebo tvému kamarádovi někdo ubližuje. Setkáš-li se se šikanou, promluv si s někým, komu důvěřuješ, nebo volej na bezplatnou Linku bezpečí 800 155 555.



P O M O U Ž I T E

**I Vaše dítě může prožívat horor**

**Promluvte si s ním!**

40 % dětí základních škol se setkala se šikanou. Třeba se týká i vašeho dítěte a vy o tom ani nevíte. Neberte ji na lehkou váhu. Pokud získáte sebemenší podezření, kontaktujte pracovníky školy a spolupracujte s nimi na řešení. Více se dozvíte také na [www.minimalizacesikany.cz](http://www.minimalizacesikany.cz).

Šikana je ve větší či menší míře na každé škole. Škola, která si je toho vědoma a pracuje na řešení, patří mezi osvícené! Škola, která výskyt popírá, signalizuje nebezpečí.