

# Jídelníček

od 26.01.2026 do 30.01.2026

## Pondělí 26.1.2026

- přesnídávka** **rohlík s lučinou, ovoce**  
*obsahuje alergeny: 01a,07*
- polévka** **zeleninová s kapáním**  
*obsahuje alergeny: 01a,03*
- oběd** **vdolky s povidly a tvarohem, ovoce, mléko lipánek**  
*obsahuje alergeny: 01a,03,07*
- svačina** **chléb, pomazánka Budapešť**  
*obsahuje alergeny: 01a,07*

## Úterý 27.1.2026

- přesnídávka** **chléb, ajvarová pomazánka, jarní cibulka**  
*obsahuje alergeny: 01a,07*
- polévka** **rybí**  
*obsahuje alergeny: 01a,03,04,07*
- oběd** **vepřová pečeně, brambory, dušená baby mrkvička**  
*obsahuje alergeny: 01a*
- svačina** **chlupatý chléb, zelenina**  
*obsahuje alergeny: 01a,07*

## Středa 28.1.2026

- přesnídávka** **houska, máslo, džem, ovoce**  
*obsahuje alergeny: 01a,03,07*
- polévka** **hovězí vývar s těstovinou**  
*obsahuje alergeny: 01a*
- oběd** **svíčková na smetaně, houskové knedlíky, brusinky, citrón**  
*obsahuje alergeny: 01a,03,07*
- svačina** **chléb, tuňáková pomazánka, zelenina**  
*obsahuje alergeny: 01a,03,04,07*

## Čtvrtek 29.1.2026

- přesnídávka** **tousty se šunkou a sýrem**  
*obsahuje alergeny: 01a,07*
- polévka** **bramborová**  
*obsahuje alergeny: 01a,03,09*
- oběd** **gurmanská čočka, losos pečivo, jogurt**  
*obsahuje alergeny: 01a,04,07*
- svačina** **chléb, pomazánkové máslo, strouhaná mrkev**  
*obsahuje alergeny: 01a,07*

## Pátek 30.1.2026

- přesnídávka** **chléb, vaječná pomazánka, zelenina**  
*obsahuje alergeny: 01a,03,07*
- polévka** **brokolicová**  
*obsahuje alergeny: 01a,03,07*
- oběd** **kuřecí plátek peperonáta, těstoviny, ovoce**  
*obsahuje alergeny: 01a,03*
- svačina** **bublanina, ovoce**  
*obsahuje alergeny: 01a,03,07*

---

Seznam alergenů: 01a Obiloviny - pšenice 07 Mléko  
03 Vejce 09 Celer  
04 Ryby