

## Týdenní plán

### Sovičky

10. týden - 3. 11.– 7.11. 2025

Téma týdne: Naše tělo



### Úkol týdne

- uvědomování si vlastního těla
- osvojení si poznatků o těle a jeho zdraví, o pohybových činnostech
- funkce těla a jeho hygiena
- poznávání sebe sama
- zdokonalování dovedností v oblasti hrubé i jemné motoriky
- učení dětí práci s knihou – leporela, encyklopedie

### Ranní kruh

- básnička týdne: Moje tělo
- Dušičky - něco málo o tradicích
- Opakování dny v týdnu, měsíce v roce

### Ranní cvičení

- pohybové hry – Lékař řekl: ...Co umí naše tělo, Lepidlo, Hoky toky, Hlava, ramena, kolena, palce, ... zaměřené na uvědomění si svého těla
- cvičení s obručkami, míčové hry

### Řízená činnost

- Stavba lidského, orgány uvnitř našeho těla – popis obrázku
- Rozhovor na téma – Naše tělo, důležitá fakta o lidském těle.
- Co je to kostra, svaly, kůže, vnitřní orgány? K čemu slouží, co nám zajišťují?
- Stínohrátky - Co dokáže naše ruka:
- LOGO – chvilka – dechová cvičení, masáž těla.
- HV Nácvik písničky: Zdravé tělo
- Soustředěný poslech čteného příběhu
- Dramatická výchova: Divadélko Dlouhý, Široký a Bystrozraký.
- Orientace v prostoru – hledání žaludu, prstenu a diamantu dle slovní instrukce, spolupráce ve dvojici

### Centra aktivit

- CA ateliér – obkreslení vrstevníka – dokreslení detailů. Porovnání dětí dle velikosti

CA knihy - zrakové vnímání – prohlížení knih, encyklopedií - najdi v knize obrázek lidského těla – poznáš části těla, a vnitřní orgány – srdce, plíce, ...

- CA manipulace II – puzzle lidského těla
- CA pohyb - dokážeš napodobit postoj, pohyb kamaráda? Udělej to stejně.

### **Pobyt venku**

- Poznávání zámecké zahrady v Bukovanech, pozorování pávů, sběr přírodnin
- Podzimní stezka plná úkolů

**V pátek 7. listopadu – 1. lekce plavání.**

Přejeme Vám vydařený týden 😊

Učitelky MŠ