

TENTO TÝDEN V MŠ

Skupina starších dětí – SOVIČKY 19.1. – 23.1. 2026



Téma týdne: Zimní sporty

Úkol týdne:

- podporovat přirozený pohyb a rozvoj hrubé motoriky dětí
- mít představu o tom, jak se oblékáme v zimě, jaké volíme oblečení při pobytu venku

Ranní kruh:

- povídání si o zimních sportech. Jaké zimní sporty známe, co k nim potřebujeme, kde je provozujeme? Za pomoci demonstračních obrázků.
- seznámení s bezpečností při sportech, jak se chovat, abychom předcházeli úrazům
- vysvětlení pojmů: „Co je to Olympiáda? Kdo jsou to sportovci?“
- pantomima zimních sportů
- oblékací soutěž (simulace oblékání)
- hra s padákem - „Odklizení sněhu“.
- seznámení s básničkou – „Zimní radovánky“

Ranní cvičení:

- zimní olympijské hry (jednoduché disciplíny - běh, skok do dálky, hod "koule" na cíl).
- P.H. – NA brusle

Řízená činnost:

- **Grafomotorické cvičení** – nácvik obloučků „Bobování“
- **Hudební výchova** – zpěv za doprovodu pianina „Padá sníh“
- **Předmatická gramotnost** – procvičování pravolevé orientace - „Brusle“
- **Výtvarná činnost** – zaplnění plochy barvou, stříhání, lepení šablon na plochu – „Zimní sporty“

Centra aktivit:

- CA manipulace – přenášení předmětu jiným předmětem
- CA písmenka – spojování stejných písmen
- CA zřakovka – hledání stínů
- CA logika – chronologické skládání obrázku
- CA pohyb – nápodoba jízdy na lyžích
- CA pracovní činnost – práce s modelínou

Pobyt venku:

- vycházky do přírody, do lesa, překračování překážek, vycházky ke krmelci. Pozorování ptáků a zvířat.